

## Unser Service im Internet

Detaillierte Informationen rund um die Themen Arbeiten, Lernen und Leben in Lettland sowie in mehr als 30 weiteren Ländern finden Sie unter [www.zav-auslandsvermittlung.de](http://www.zav-auslandsvermittlung.de).



## Info-Center der ZAV

Erste Anlaufstelle für Fragen ist das Info-Center der Zentralen Auslands- und Fachvermittlung (ZAV) unter der Telefonnummer **0228 713-1313** oder per E-Mail unter [zav-auslandsvermittlung@arbeitsagentur.de](mailto:zav-auslandsvermittlung@arbeitsagentur.de).

Das Team ist montags bis freitags von 8 bis 18 Uhr für Sie da.

## ZAV-Auslandsvermittlung

Nutzen Sie unser Wissen für Ihren Erfolg:

- Informieren Sie sich bei uns über Arbeitsmärkte und freie Stellen weltweit. Wir helfen Ihnen bei der passgenauen Jobvermittlung.
- Besuchen Sie eine unserer regelmäßigen Info-Veranstaltungen in Ihrer Nähe.
- Kommen Sie zu einem persönlichen Beratungsgespräch über Lebens-, Arbeits- und Einstellungsbedingungen in Ihrem Wunschland.

Und wenn Sie später zurück möchten, sind wir ebenso für Sie da!



Mit Unterstützung der Europäischen Union.

Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt der Herausgeber. Die Europäische Kommission haftet nicht für die weitere Nutzung.

## Herausgeber

**Bundesagentur für Arbeit**  
Zentrale Auslands-  
und Fachvermittlung (ZAV)

[www.zav.de](http://www.zav.de)

März 2011

# Mobil in Europa

ZAV. WIR BRINGEN SIE IN POSITION.



Lettland



**Bundesagentur für Arbeit**  
Zentrale Auslands-  
und Fachvermittlung (ZAV)



## Arbeiten in Lettland

### Welche Berufe haben gute Chancen?

Aufgrund der derzeitigen Lage auf dem lettischen Arbeitsmarkt werden nur wenige Arbeitskräfte gesucht. Die vorhandenen freien Stellen richten sich zumeist an

- Beschäftigte in medizinischen und sozialen Berufen
- hoch qualifizierte Fachkräfte in der Produktion
- Fachkräfte in den Bereichen
  - Informations- und Kommunikationsdienstleistungen
  - Bauwesen
  - Energieversorgung, Umwelttechnik
- Verkäufer/innen, Vertriebs- und Außendienstmitarbeiter/innen
- Sicherheitsbeauftragte
- Berufskraftfahrer/innen
- Köchinnen und Köche

### Wo finde ich Stellenangebote?

- Suchen Sie in der **Jobbörse der Bundesagentur** für Arbeit nach geeigneten Stellen: [jobboerse.arbeitsagentur.de](http://jobboerse.arbeitsagentur.de) > Erweiterte Suche > Land ändern > Lettland.
- Nutzen Sie **persönliche Kontakte** und **Beziehungen**, zum Beispiel aus vorangegangenen Praktika oder Studiensemestern in Lettland.
- Schauen Sie sich die Stellenangebote des **EURES-Netzwerkes** an: [ec.europa.eu/eures](http://ec.europa.eu/eures) > Stellensuche > Auswahl Lettland.
- Checken Sie das Stellenportal der staatlichen Beschäftigungsagentur **NVA** in Lettland unter [cvvp.nva.gov.lv](http://cvvp.nva.gov.lv).
- Werfen Sie einen Blick in lettische Zeitungen und Internet-Jobbörsen (Liste unter [www.zav-auslandsvermittlung.de/lettland](http://www.zav-auslandsvermittlung.de/lettland) > Arbeiten > Stellensuche).
- Wählen Sie die Nummer des **Info-Centers (0228 713-1313)** der Zentralen Auslands- und Fachvermittlung (ZAV) und informieren Sie sich über die Stellensuche in Lettland.

### Was muss ich bei meiner Bewerbung beachten?

- Gehen Sie in Ihrem **Anschreiben**, das nicht länger als eine DIN-A4-Seite sein sollte, individuell auf die spezifische Stelle ein und beschreiben Sie die Motivation für Ihre Bewerbung.
- Der **Lebenslauf** (CV) sollte tabellarisch, antichronologisch und maximal zwei Seiten lang sein.
- **Bewerbungsfoto** und **Zeugniskopien** werden üblicherweise der Bewerbung beigelegt.

- Die Schreiben sollten in **fehlerfreiem Lettisch** oder zumindest in **Englisch** verfasst sein. Lassen Sie sie am besten von einem Muttersprachler gegenlesen.
- Bei Berufen, die in Lettland eine **staatliche Anerkennung** voraussetzen, z.B. Architekt/in oder Elektroingenieur/in, sollte die Anerkennung vorab geklärt werden. Einen Überblick über zuständige Stellen für reglementierte Berufe finden Sie unter [www.aic.lv](http://www.aic.lv).

### Leben in Lettland – was erwartet mich?

- **Lettisch** ist die einzige offizielle Amtssprache. Auch wenn viele Letten Russisch und Englisch beherrschen, empfiehlt sich für einen Arbeitsaufenthalt der Erwerb von lettischen Sprachkenntnissen. Universitäten und private Sprachschulen bieten Sprachkurse an.
- Die **Lebenshaltungskosten** liegen etwas niedriger als in Deutschland. Importierte Güter und Waren, z.B. Bekleidung, Schuhe, Unterhaltungselektronik, sind genauso teuer wie in Deutschland.
- Ab zwei Jahren können **Kinder** in Lettland einen Kindergarten oder Hort besuchen, von fünf bis sechs Jahren sind sie vorschulpflichtig. Allerdings stehen zu wenige Plätze an öffentlichen, staatlich bezuschussten Einrichtungen zur Verfügung.

### Wie hoch sind Gehälter, Steuern und Abgaben?

- Die lettischen **Gehälter** liegen im Vergleich zu Deutschland wesentlich niedriger. Die Höhe des Verdienstes unterscheidet sich je nach Unternehmensgröße und Region. So zahlen Arbeitgeber in Riga und Umgebung am meisten.
- Der gesetzlich geregelte **Mindestlohn** beträgt 200 LVL (ca. 283 Euro) pro Monat. Der Mindeststundenlohn ist auf 1,189 LVL (ca. 1,69 Euro) festgelegt.
- Die **Steuern** und **Sozialabgaben** führt der Arbeitgeber wie in Deutschland direkt vom Bruttoverdienst ab. Die Höhe der Einkommensteuer liegt bei einheitlich 25 Prozent. Der Arbeitnehmeranteil an den Sozialabgaben beträgt derzeit neun Prozent.
- Nähere Informationen zu Steuern, Freibeträgen und Sozialabgaben finden Sie unter [www.vid.gov.lv](http://www.vid.gov.lv) und [www.vsaa.lv](http://www.vsaa.lv).

### Wie sehen Arbeitsrecht und soziale Absicherung aus?

- Die gesetzliche **Regelarbeitszeit** soll acht Stunden am Tag bzw. 40 Stunden in der Woche nicht überschreiten.
- Pro Jahr besteht ein Anspruch auf **bezahlten Urlaub** von mindestens vier Kalenderwochen (Feiertage nicht mitgerechnet).
- Die **Sozialversicherung** deckt folgende Fälle ab: Krankheit, Alter, Arbeitslosigkeit, Invalidität, Hinterbliebenenversorgung, Familienleistungen, Schwangerschafts- und Mutterschaftsurlaub, medizinische Versorgung, Unfall und Berufskrankheiten.
- Mit der Registrierung Ihres Wohnsitzes haben Sie Anspruch auf **medizinische Versorgung**. Für Behandlungen bei Haus-, Fachärzten und in Krankenhäusern sind Zuzahlungen zu leisten. Zahnbehandlungen müssen ab dem 18. Lebensjahr komplett selbst getragen werden.
- Weiterführende Informationen zu Leistungen und Gebühren der Gesundheitsfürsorge erhalten Sie beim staatlichen Verwaltungszentrum für Gesundheitsdienste unter [www.vnc.gov.lv](http://www.vnc.gov.lv).

### Einreise und Aufenthalt – was ist zu berücksichtigen?

- Jede/r **EU-Bürger/in** kann in Lettland einer selbst gewählten Tätigkeit nachgehen, ohne dass er/sie gegenüber einheimischen Arbeitskräften benachteiligt werden darf.
- Sie können mit **gültigem Personalausweis** oder **Reisepass** nach Lettland einreisen.
- Bei einem geplanten Aufenthalt von mehr als 90 Tagen müssen Sie beim Amt für Staatsbürgerschafts- und Migrationsangelegenheiten (PMLP) eine **Aufenthalts-erlaubnis** beantragen (zunächst auf fünf Jahre befristet) und Ihren Wohnsitz registrieren lassen.
- Nähere Informationen zur Anmeldung und den dafür erforderlichen Dokumenten finden Sie unter [www.pmlp.gov.lv](http://www.pmlp.gov.lv).



Detaillierte Infos zum Thema **Arbeiten in Lettland** finden Sie unter [www.zav-auslandsvermittlung.de](http://www.zav-auslandsvermittlung.de)

